

Kleur-Vol kletsen



Een Kleur-Vol kletsen sessie ziet er vaak zo uit:

Met kleurenkaarten, een kop thee, papier en mooie kleurpotloden bij de hand gaan we samen in gesprek.

Als je een ouder bent, gaan je vragen misschien over je kind en over een stukje ondersteuning en helderheid bij het opvoeden. Of over je eigen kindertijd en een inzicht dat je daar nog over wilt krijgen.

Als je kind bent, loop je misschien een beetje vast op school of bij het samenspelen en samenwerken met vrienden en leeftijdsgenoten. Of misschien ervaar je de wereld intens en zijn je emoties groot.

Samen kijken we welke kleuren naar boven komen tijdens ons gesprek en wat die je willen laten zien. We kijken welke kleuren bij patronen in je leven horen en welke kleuren je in het moment kunnen helpen. Ook ontdekken we vaak welke kleuren kunnen fungeren als steun voor nieuwe richtingen die je misschien op zou willen gaan.

Kleuren coaching kan zowel voor ouder(s) als voor kinderen de ingang zijn naar wat er leeft. Diep vanbinnen, voorbij ons hoofd en voorbij alle woorden.

Het onderwerp van de coaching bepaal jij zelf. Loop je tegen dingen aan? Wil je onderzoeken hoe je een nieuwe weg in kunt slaan? Wil je je kwaliteiten en valkuilen in kaart brengen en daar meer helderheid op krijgen? Samen kleuren we het gesprek in en vaak maak ik daarbij gebruik van creatieve ondersteuning; met pen en kleurpotloden teken of schrijf je wat we tegenkomen in ons Kleur-Volle gesprek.

Kleuren coaching mini moment

Wil je graag een keer kennismaken met kleuren coaching, dan kun je ook eerst een Mini Moment aanvragen. Daarbij kun je een kleine vraag stellen over iets waar je kleur en helderheid op zou willen hebben. We kijken dan kort naar waar je nu staat, waar je heen zou willen en wat daarbij nodig is. En alles vanuit de kleuren die jij zelf kiest.

Kleuren coaching drieluik

Een andere mogelijkheid voor Kleur-Vol kletsen is het drieluik. Dit zijn drie sessies van elk een uur. Deze kun je inzetten voor jezelf en/of voor je kind. De derde sessie is een afrondend gesprek waarbij we kijken naar wat de coaching opgeleverd heeft, waar nog wat kleur mist, hoe je zorgt dat je ankert wat helder is geworden d.m.v. een kleurenanker.

Kosten van Kleur-Vol kletsen kleuren coaching zijn als volgt:

Mini moment	Geen kosten
Intake (online of live)	€ 30,-
Eenmalige sessie van 1 uur	€ 75,-
Drieluik- 3 sessies	€210,-